成方切用

吳氏醫學述第四種

武原吳儀洛遵程輯

門人周蘭九生庭

男　有榆耕培
　　有杜雋望　同較

成方切用

補養門

凡氣虛者，宜補其上，人參黃耆之屬。精虛者，宜補其下，熟地枸杞之屬。陽虛無火者，宜補而兼暖，桂附乾薑之屬。陰虛有火者，宜補而兼清，門冬芍藥生地之屬。此固陰陽之治法也。其有氣因精而虛者，自當補精以化氣。精因氣而虛者，自當補氣以生精。又有陽失陰而離者，不補陰何以收散亡之氣。水失火而敗者，不補火何以甦垂寂之

仲景云氣虛有痰宜腎氣丸補而逐之。吳茭山云八味丸治

陰此又陰陽相濟之妙用也故善補陽者必於陰中求陽則陽得陰助而生化無窮善補陰者必於陽中求陰則陰得陽升而泉源不竭是故以精氣分陰陽則陰陽不可離以寒熱分陰陽則陰陽不可混此又陰陽邪正之離合也大凡陽虛多寒者宜補而兼溫而清潤之品非所宜陰虛多熱者宜補以甘涼而辛燥之類不可用知宜知避則不惟用補而方制皆可得而貫通矣

崔氏八味丸 金匱

治命門火衰不能生土以致脾胃虛寒飲食少思泄瀉腹脹或元陽虛憊陽痿精寒臍腹疼痛夜多漩溺膝痠腰軟目昏等證王冰所謂益火之原以消陰翳也尺脈弱者宜

葵之本也。

之。亦有假有力者服之亦效。

熟地黃用懷生地水洗去砂土柳木甑砂鍋上蒸一日曬乾再蒸再曬九次為度除用搗膏八兩山萸肉陳者酒潤懷山藥四兩茯苓乳拌丹皮澤瀉三兩肉桂去皮熟附子一兩蜜丸洛謂蜜性甘緩易豬腎煮爛為丸妙。更得空心鹽湯下。

吳鶴皐曰：腎中水火俱虧者，此方主之。李士材曰：腎有兩枚，皆屬於水。初無水火之別。仙經曰：兩腎一般無二樣，中間一點是陽精。兩腎中間穴名命門。相火所居也。一陽生於二陰之間。所以成乎坎而位乎北也。趙養葵曰：君子觀象於坎，而知腎中具有水火之道焉。夫一陽居於二陰為坎，此人生與天地相似也。今人入房甚而陽事易

亦有火盛而宗筋弛緩者不可不知。

又用以治婦人轉胞亦同此義

舉者陰虛火動也陽事先痿者命門火衰也眞水竭則隆冬不寒眞陽息則盛夏不熱是方也六味皆濡潤之品所以能壯水之主桂附辛潤之物能於水中補火所以能益火之原水火得其養則腎氣復其天矣喻嘉言曰金匱用八味丸治腳氣上入少腹不仁者腳氣即陰氣少腹不仁即攻心之漸故用之以驅逐陰邪也其虛勞腰痛少腹拘急小便不利則因過勞其腎陰氣逆於少腹阻遏膀胱之氣化小便不能通利故用之以收腎氣也其短氣有微飲者飲亦陰類阻其胸中之陽自致短氣故用之引飲下出以安胸中也消渴病飲水一斗小便亦一斗此腎氣不能攝水小便恣出源泉有立竭之勢故急用以逆折其水也夫腎水下趨則消腎氣不上騰則渴非用此以熱蟄封藏蒸動水氣曷從治哉後人謂八味丸治消渴之聖藥得其旨矣按八味地黃丸主用之味為桂附即坎卦之一陽畫也非此即不成坎矣附雖三焦命門之藥

而辛熱純陽通行諸經走而不守桂爲少陰之藥宣通血脉性亦竄發二者皆難控制必得六者純陰厚味潤下之品以爲之濬導而後能納之九淵而無震盪之虞今人不明此義並以桂附爲腎陰之定藥離法任意而雜用之酷烈中上燥涸三陰爲禍非尠也或日仲景治少陰傷寒用附者十之五非專爲保益腎陽耶日仲景爲陰邪縱在諸經非遍經不能驅之使出附子爲三焦命門辛熱之味故用以攻諸經之寒邪意在通行不在補守故太陰之理中厥陰之烏梅以至太陽之乾薑附子芍藥桂枝甘草陽明之四逆無所不通未嘗專泥腎經也雖八味丸爲少陰主方故亦名腎氣列於金匱不入傷寒論中正唯八味之附乃補腎也桂逢陽藥則爲汗散逢血藥即爲溫行逢泄藥即爲滲利與腎更踈亦必八味丸之桂乃補腎也故日當論方不當論藥當就方以論藥不當執藥以論方○此方主治在化元取潤下之性補下治下制以

急茯苓澤瀉之滲瀉正所以急之使直達於下也腎陰失守陽燎於上欲納之復歸於宅非借降泄之勢不能收攝寧靜故用茯苓之淡泄以降陰中之陽用澤瀉之鹹瀉以降陰中之陰也。此方加減之法薛立齋最精當從醫案中細體之方悟其變化處一錢不走之玅。有腎虛火不歸經大熱煩渴目赤唇裂舌上生刺喉如煙火足心如烙脈洪大無倫按之微弱者宜十全大補湯吞八味丸或問燥熱如此復投桂附不以火濟火乎曰心胞相火附於命門男以藏精女以繫胞因嗜慾竭之火無所附故厥而上炎且火從腎出是水中之火也火可以水折水中之火不可以水折桂附與火同氣而味辛能開腠理致津液通氣道據其窟宅而招之誘之同氣相求火必下降矣然則桂附者固治相火之正藥斂。八味丸用澤瀉寇宗奭謂其接引桂附歸就腎經李時珍曰非接引也茯苓澤瀉皆取其瀉膀胱之邪氣也古人用補必兼瀉邪

邪去則補藥得力一闔一闢此乃元妙後世不知此理專一於補必致偏勝之害矣洛按此亦爲虛中挾邪滯者設爾若純虛之證而兼以滲利未免減去藥力當用右歸丸或右歸飲

加五味鹿茸名十補丸治兩尺微弱陰陽俱虛

右歸丸景岳 治元陽不足或先天稟衰或勞傷過度以致命門火衰不能生土而爲脾胃虛寒飲食少進或嘔惡膨脹或反胃噎膈或卻寒畏冷或臍腹疼痛或大便不實瀉痢頻作或小水自遺虛淋寒疝或寒侵谿谷而肢節痛痺或寒在下焦而水邪浮腫總之眞陽不足者必神疲氣

怯。或心跳不寧。或四肢不收。或眼見邪祟。或陽衰無子等證。速宜益火之原。以培右腎之元陽而神氣自強矣。八味丸治之不愈者。宜服此或用右歸飲。凡八味右歸用桂附等方。唯肺陰有餘者宜之。否則助火爍金。反生肺病

大懷熟八兩 山藥 山萸肉 枸杞 菟絲製 杜仲薑湯炒 鹿角膠炒珠四兩 當歸三兩便溏勿用 附子製 肉桂二兩 右丸法如前。或丸如彈子大。每嚼服二三丸。白湯下。其效尤速。 如陽衰氣虛。必加人參以為之主。或二三兩。或五六兩。隨人虛實。以為

增減盡人參之功。隨陽藥則入陽分。隨陰藥則入陰分。欲補命門之陽。非加人參不能捷效。

如陽虛精滑或帶濁便溏。加補骨脂酒炒三兩

如飧泄腎泄不止。加五味子三兩。肉荳蔻三兩。麪炒去油用

如飲食減少或不易化。或嘔惡吞酸。皆脾胃虛寒之證。加乾薑三四兩。炒黃用

如腹痛不止。加吳茱萸二兩。湯泡半日。炒用

如腰膝痠痛。加胡桃肉連皮四兩

如陰虛陽痿。加巴戟肉四兩。肉蓯蓉三兩。或加黃狗

外腎一二副以酒煮爛搗入之

右歸飲[景岳] 此益火之劑也凡命門之陽衰陰勝者宜此方加減主之如治陰盛格陽眞寒假熱等證宜加澤瀉二錢煎成用凉水浸冷服之尤妙

熟地[三四錢或加至一二兩] 山藥[炒] 杜仲[薑製] 枸杞[二錢] 炙甘草[一二錢] 肉桂[一二錢] 製附子[一二三錢] 萸肉[一錢] 水二盞煎七分食遠服 如氣虛血脫或厥或昏或汗或運或虛狂或短氣者必大加人參白朮隨

宜用之。如小腹多痛，加吳茱萸六七分。如火衰不能生土，爲嘔噦吞酸者，加炮薑二三錢。如陽衰中寒，泄瀉腹痛，加人參、肉荳蔻，隨宜用之。如淋帶不止，加破故紙一錢。如血少血滯，腰膝軟痛者，加當歸二三錢。

六味地黃丸 仲陽 治肝腎不足，眞陰虧損，精血枯竭，憔悴羸弱，腰痛足痠，自汗盜汗，水泛爲痰（丹溪曰：久病陰火上升，津液生痰不生血，宜補血以制相火，其痰自除），發熱咳嗽（腎虛則移熱於肺而咳嗽，按之至骨，其熱烙手，骨困不任，爲腎熱），頭運目眩（直指方云

淫慾過度。腎氣不能歸元。此氣虛頭運也。吐衄崩漏。肝不攝血。致血妄行。此血虛頭運也。耳鳴耳聾。遺精便血。消渴淋瀝。失血失音。舌燥喉痛。虛火牙痛。足跟作痛。下部瘡瘍等證。諸證皆由腎水不足。虛火上炎所致。

熟地八兩　山茱肉酒潤　山藥四兩　茯苓乳拌　丹皮　澤瀉三兩　右丸法如前。空心鹽湯下。

腎中水虛。不能制火者。此方主之。令人足心熱。陰股熱。腰脊痛。率是此證。乃咳血之漸也。熟地滋陰補腎。生血生精。山萸溫肝逐風。濇精秘氣。

牡丹瀉君相之伏火。凉血退蒸。時珍曰。伏火即陰火也。陰火即相火也。世人專以黃檗治相火。不知丹皮之功更勝。丹皮能入腎瀉陰火。退無汗之骨蒸。山藥清虛熱於肺脾。補脾固腎。能濇精。茯苓滲脾中濕熱。而通腎交心。澤瀉瀉膀胱水邪。而聰耳明目。壯水之主。以制陽光。即此方也。六味地黃丸。純陰重味。潤下之方也。純陰腎之氣。重味腎之質。潤下腎之性。非此不能使水歸其壑。其中只熟地一味為本藏之主。然遇氣藥則運用於上。遇血藥則流走於經。不能制其一綫入腎也。故以五者佐之。山藥陰金也。坎中之良。堅凝生金。故入手太陰。能潤皮膚。水發高原。導水必自山。山藥堅少腹之土。真水之原也。水土一氣。鎮達臍下。山茱萸陰木也。肝腎同位乎下。借其酸澀以斂泛

滋水火升降必由金木為道路故與山藥為左右降下之主以制其旁軼二者不相離觀李朱拆用二味於他方可悟也丹皮本手足少陰之藥能降心火達於膀胱水火封居瀉南即益北而又有茯苓之淡泄以降陽澤瀉之滅泄以降陰疏論決掛使無不就下入海之水此制大之微旨也仲景原方以此六者駕馭桂附以收固賢中之陽至宋錢仲陽治小兒行遲齒遲腳軟顯開陰虛發熱諸病皆屬腎虛而小兒稚陽純氣無補陽之法乃用此方去桂附用之應手神效明薛新甫因悟大方陰虛火動用丹溪補陰法不驗者以此代之立應自此以來為補陰之神方矣趙養葵得力於薛氏醫案而益關其義觸處旁通外邪雜病兼不貫攝而六味之用始盡矣。趙氏作醫貫專用此湯大劑療病且云即以傷寒口渴言之邪熱入於胃臟消耗津液故渴恐胃汁乾急下之以存津液其次者但云欲飲水者不可不與不可多與別兼治法緩有

治者徒知以芩連梔蘗麥冬玉竹花粉甚則石膏知母此皆有形之水以沃無形之火安能滋腎中之眞陰乎若以六味地黃大劑服之其渴立愈何至傳至少陰而成燥實堅之證乎

加黃蘗知母各二兩名知蘗八味丸治陰虛火動骨痿髓枯因下焦溼火**尺脈旺者宜之**朱丹溪曰君火者心火也人火也可以水滅可以直折黃連之屬可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不可以水之溼折之當從其類而伏之唯黃蘗之屬可以降之醫貫曰左尺脈虛細數者是腎之眞陰不足宜六味丸以補陰右尺脈沉細數者是命之相火不足宜八味丸以補陽至於兩尺微弱是陰陽俱虛宜十補丸此皆滋先天化源自世之補陰者率用知蘗反戕脾胃多致不起不能無憾故特表而出之又曰王節齋云凡酒色過度損傷肺腎眞陰者不可過服參耆服多者

死。蓋恐陽旺而陰消也。自此說行。而世之治陰虛咳嗽者。視參耆如砒鴆。以知檗爲靈丹。使患此證者。百無一生。良可悲也。蓋病起房勞。眞陰虧損。陰虛火上。故咳。當先以六味丸之類。補其眞陰。使水升火降。隨用參耆救肺之品。補腎之母。使金水相生。則病易愈矣。世之用寒凉者。固不足齒。間有知用參耆者。不知先壯水以制火。而遽投參耆以補陽。反使陽火旺而金益受傷。此不知後先之着者也。

加桂一兩。名七味地黃丸。引無根之火。降而歸元。治肝經氣虛。筋無所養。攣爲寒證。以致筋骨疼痛。腳軟懶行。及傷寒服凉藥過多。木中無火。手足牽引。肝經血虛。以致火燥筋攣。攣爲結核瘰癧等證。經曰。辛以潤之。此方是

也加五味名都氣丸治勞嗽益肺之源以生腎水也加肉桂一兩五味二兩名加減八味丸治腎水不足虛火上炎發熱作渴口舌生瘡或牙齦潰爛咽喉作痛或形體憔悴寢汗發熱五臟齊損加五味二兩麥冬三兩名八仙長壽丸治虛損勞熱加杜仲薑汁炒牛膝酒洗各二兩治腎虛腰膝痠痛去澤瀉加益智仁三兩鹽酒炒治小便頻數益智辛熱濇精固氣用熟地二兩山藥山萸丹皮歸尾五味柴胡各五錢茯神澤瀉各二錢半蜜丸硃砂爲衣名

益陰腎氣丸（即明目地黃丸東垣）治腎虛目昏（加柴胡者所以升陽於上也）加柴胡五味白朮當歸甘草名滋腎生肝飲治血虛氣滯或肩背絆痛或胃脘當心而痛或肝火鬱於胃中以致倦怠嗜臥飲食不思口渴咽燥及婦人小便自遺頻數無度凡傷寒後熱已退而見口渴者用之薛氏用治婦女鬱怒傷肝脾以致小便淋瀝不利月經不調兩脇脹悶小腹作痛寒熱往來胸乳作痛左關弦洪右關弦數此鬱怒傷肝脾血虛氣滯爲患（高鼓峯曰六味

丸薛氏一變而爲滋腎生肝飲用六味減半分兩而加柴胡五味白朮當歸甘草合逍遙而去白芍加五味合都氣意也以生肝故去芍藥而留白朮甘草以補脾補脾者生金以制木也以制爲生天地自然之序也

去山萸而加柴胡歸尾生地五味辰砂爲衣名滋陰腎氣丸治目神水寬大漸散或如霧露中行漸覩空中有黑花視物二體久則光不收及內障神水淡白色高鼓峯曰又一變而爲滋陰腎氣丸獨去山茱萸而加柴胡歸尾生地五味仍合逍遙都氣腎肝同治用歸尾生地者行瘀滯也柴胡疏木氣也去芍藥恐妨於行之疏之也名滋陰者厭陰也皆用五味者雖合都氣然實防木之反尅瀉丁之義也去山茱萸不欲强木也

去澤瀉而用參耆歸

术陳皮甘草五味麥冬名人參補氣湯治腎水不足虛火上炎咳嗽膿血發熱作渴小便不調等證。高鼓峯曰。又一變而爲人參補氣湯。其義愈變化無窮。眞有游龍戲海之妙。夫白术之與六味。其功相反。焉得合之。曰從合生脈之來。則有自然相通之義。借茯苓以合五味異功之妙。用歸者。以合養血之奇。其不用澤瀉者。蓋爲發熱作渴小便不調。則無再竭之理。理無再竭。便當急生。生脈之所由來。既當生脈。異功之可以轉入也。且水生高原。氣化能出。肺氣將敗。故作湯不調。此所以急去澤瀉。而生金滋水。復崇土以生金。其苦心可不知哉。加生地

柴胡五味復等其分名加味地黃丸又名抑陰地黃丸治肝腎陰虛耳內痒痛出水或眼昏痰

喘或熱渴便澀等證高鼓峯曰又一變而為加味地黃丸貞愈出而愈奇矣柴胡從逍遙來生地從固本來五味仍合都氣其曰耳內痒痛出水或眼昏痰喘或熱渴便澀而總為肝腎陰虛則知陰虛半由火鬱而致也故用柴胡以疏之鬱火非生地不能涼故用生地用五味仍瀉丁以補金補金以生水也曰抑陰為鬱火太盛非疏之不可疏之所以抑之生地涼血便有瀉義瀉之所以抑之也

加五味生地當歸名抑陰腎氣丸治諸臟虧損胸膈痞悶發熱潮熱晡熱或寒熱往來五心煩熱或口乾作渴月經不調或筋骨痠倦飲食少思或頭目不清痰氣上壅咳嗽晡甚或小便赤數兩足熱痛或腰膝痿軟

肢體作痛等證。高鼓峯曰。又一變而爲抑陰腎氣丸。加五味。仍合都氣。生地當歸二味。則從四物湯來。何也。其列證有發熱潮熱晡熱。熱則肝血虧矣。焉可再以柴胡疏之哉。最妙在胸膈痞悶一句。緣此證之悶。是肝膽燥火閉伏胃中。非當歸生地合用。何以消胸中之火。而生胃陰。若用柴胡。便爲逍遙。入肝膽。不能走胃陰矣。一用柴胡。一不用柴胡。流溼潤燥之義。判若天淵。微乎微乎。

去澤瀉加川楝子當歸使君子川芎以赤茯苓換白茯苓名九味地黃丸治腎癖高鼓峯曰。又一變而爲九味地黃丸。川楝子使君子川芎。盡是直瀉厥陰風木之藥。仍是肝腎同治之法。緣此病必有蟲。皆風木之所化。是肝有可攻之理。但伐其子。則傷其母。故用六味以補其母。去澤瀉者。腎不宜再洩也。

加柴胡芍藥名疏肝益腎湯治

胃脘痛而大便燥結者此肝血虛也逍遙散所不愈者此方妙高鼓峯曰趙氏以爲六味加減法須嚴其善用六味雖薛氏敍其悟端而以上變化緊未透其根底故盡廢而不能用見其能合當歸柴胡而去芍藥則反用芍藥爲疎肝益腎此則其聰明也乃謂白朮與六味水土相反人參脾藥不入腎其論亦高簡嚴密然細參薛氏畢竟趙氏拘淺薛氏諸變法似乎寬活然其實嚴密學者當善悟其妙而以意通之大旨以肝腎爲主而旁救脾肺脾肺安頓則君相二火不必提起而自然帖伏矣

加當歸芍藥柴胡棗仁山梔名滋水清肝飲治胃脘燥痛氣逆左脇上嘔吐酸水忽熱忽止等證鼓峯滋水清肝飲取地黃丸之探原而不隔於中取生黃湯之降火而不犯於下真從來所

未及也。按六味乃純陰藥。雖陽氣有餘胃強脾健者宜之。氣虛脾胃弱者服之。必食減增病。

左歸丸景岳　治眞陰腎水不足。不能滋養營衛。漸至衰弱。或虛熱往來。自汗盜汗。或神不守舍。血不歸原。或遺淋不禁。或口燥舌乾。或腰痠腿軟。或昏運眼花耳聾。凡精髓內虧。津液枯竭等證。俱宜速壯水之主。以培左腎之元陰。而精血自充矣。此方主之。

大懷熟八兩　山藥　萸肉　枸杞　菟絲子製　鹿角膠敲碎炒珠四兩　牛膝酒洗蒸熟三兩精滑者不用。　龜膠切碎炒珠四兩

無火者不用。丸法如前每食前滾清湯或淡鹽湯送下百餘丸　如純陰失守虛火上炎者宜用純陰至靜之劑。於本方去鹿膠枸杞加女貞子麥冬三兩　如火爍肺金乾枯多嗽者加百合三兩　如氣虛者加人參三四兩　如大便燥結去菟絲子加肉蓯蓉三兩　如血虛微滯加當歸四兩　如腰膝痠痛加杜仲三兩鹽水炒用　如臟平無火而腎氣不充者加破故紙三兩蓮肉去心胡桃肉各四兩龜膠不必用　右凡五

液皆主於腎故凡屬陰分之藥無不皆走腎有謂必須導引者皆見之不明爾

左歸飲 景岳 治腎水乾枯虛火上蒸脾胃陰土受虧以致飲食不進大便燥結甚至三陽癃閉將成噎膈治之於早無不愈也嘗以此方加歸芍治傷寒舌黑唇焦大渴引飲此必服攻伐寒涼之藥過多也此方救之治瘧疾而兼燥證熱重寒輕者此方更宜

熟地 三四錢或加至一二兩 山藥 甘枸杞 二錢 茯苓 錢半 炙

甘草一錢 萸肉一二錢畏酸者少用之 如肺熱而煩者加麥冬二錢 血滯者加丹皮二錢 心熱而躁者加元參二錢 血熱妄動者加生地三四錢 陰虛不寧者加女貞子二錢 上實下虛者加牛膝二錢以導之 血虛而燥滯者加當歸二錢 脾熱易饑者加芍藥二錢 腎虛骨蒸多汗者加地骨皮二錢 此壯水之劑乃一陰煎四陰煎之主方也 按六味乃虛中挾溼熱而滯者宜之若純虛者無取澤瀉之泄丹皮之涼也宜以此甘純之劑平補之

一陰煎 新方

此治水虧火勝之劑故曰一陰凡腎水真陰虛損而脈證多陽虛火發熱及陰虛動血等證或瘧疾傷寒屢散之後取汗既多脈虛氣弱而煩渴不止潮熱不退者此以汗多傷陰水虧而然也皆宜用此加減主之

熟地三五錢 生地 白芍藥 麥冬 丹參二錢 杜仲錢半 甘草一錢

如火盛躁煩者入真龜膠二三錢化服 如氣虛者間用人參一二錢 如心虛不眠多汗者加棗仁當歸各一二錢 如汗

多煩躁者。加北五味十粒。或加山藥山茱萸。如見微火者。加女貞子一二錢　如虛火上浮。或吐血或衄血不止者。加澤瀉一二錢茜根二錢或加川續斷一二錢以潛之亦妙　去杜仲丹參加知母地骨皮各一錢名加減一陰煎治證如前而火之甚者

二陰煎景岳　此治心經有熱。水不制火之病。故曰二陰。凡驚狂失志。多言多笑。或瘍疹煩熱。失血等證。此方主之

生地三四錢　麥冬二三錢　棗仁二錢　元參　茯神　木通錢半　黃連一二錢　生甘草一錢　加燈心二十根或竹葉亦可　如痰勝熱甚加九製膽星一錢或天花粉一錢五分

三陰煎　此治肝脾虛損精血不足及營虛失血等證故曰三陰凡中風血不養筋及瘧疾汗多邪散而寒熱猶不能止是皆少陽厥陰陰虛血少之病微有火者宜一陰煎無火者宜此方主之

當歸二三錢 熟地三五錢 芍藥酒炒 棗仁二錢 人參隨宜 炙甘草一錢 如嘔惡者加煨薑三五片 汗多煩躁加五味子十四粒 汗多氣虛者加黃耆一二錢 小腹隱痛加枸杞一二錢 如有脹悶加陳皮一二錢 如腰膝筋骨無力加杜仲牛膝

四陰煎 此保肺清金之劑故曰四陰治陰虛勞損相火熾盛津枯煩渴咳嗽吐衄多熱等證

生地三四錢 麥冬 芍藥 百合二錢 生甘草一錢 沙

參二錢茯苓錢半　如夜熱盜汗加地骨皮一二錢　如痰多氣盛加貝母二三錢阿膠一二錢或天花粉亦可　如金水不能相滋而乾燥者加熟地三五錢　如多汗不眠神魂不寧加棗仁二錢　如多汗兼渴加五味十四粒　如熱甚者加黃蘗一二錢鹽水炒用或元參亦可但分上下用之　如血少經遲枯澀不至者加牛膝二錢　如血熱吐衄加茜根二錢　如多火便燥或肺乾咳咯者加天冬二錢或加童便亦可

如火載血上行者，去甘草，加炒山梔一二錢。

五陰煎（景岳） 凡真陰虧損，脾虛失血等證，或見溏泄未甚者，所重在脾，故曰五陰，忌用潤滑，宜此主之。

熟地（五七錢） 芍藥（炒黃） 山藥（炒二錢） 扁豆（二三錢炒） 茯苓（錢半） 甘草（炙一二錢） 五味（二十粒） 人參（隨宜） 白朮（炒一二錢） 加蓮肉（去心二十粒）

七寶美髯丹（邵應節） 治精血不足，羸弱周痺，腎虛無子，消渴淋瀝，遺精崩帶，癰瘡痔腫等證。（周痺周身

痿痺也。由氣血不足。無子。由腎冷精衰。消渴淋瀝。由水不制火。遺精由心腎不交。崩帶瘡痔。由營血不調。

何首烏大者赤白各一觔去皮切片黑大豆拌九蒸九曬　白茯苓乳拌　牛膝酒浸同首烏第七次蒸至第九次　當歸酒洗　枸杞酒浸　菟絲子酒浸蒸各半觔　破故紙黑芝蔴拌炒四兩淨　蜜丸。鹽湯或酒下。並忌鐵器。

何首烏澀精固氣。補肝堅腎爲君。茯苓交心腎而滲脾溼。牛膝強筋骨而益下焦。當歸辛溫以養血。枸杞甘潤而補水。菟絲子益三陰而強衛

氣。補骨脂助命火而煖丹田。此皆固本之藥。使營衛調適。水火相交。則氣血太和而諸疾自已也。何首烏流傳雖久。服者尚寡。明嘉靖間方士邵應節進此方。世宗服之。連生皇子。遂盛行於世。

大補元煎 景岳 治男婦氣血大壞。精神失守。危劇等證。此回天贊化。救本培原第一要方。本方與前右歸飲出入互用。

人參 補氣補陽以此爲主少則用一二錢多則用一二兩 熟地 補精補陰以此爲主少則用三四錢多則用一二兩 山藥 炒 杜仲 二錢 當歸 二三錢若泄瀉者去

之。萸肉一錢如畏酸吞酸者去之枸杞二三錢甘草炙一二錢如
元陽不足多寒者加附子肉桂炮薑之屬隨宜
用之。如氣分偏虛者加黃耆白术。胸口多滯
者不必用。如血滯者加川芎去萸肉。如滑
泄者加五味故紙之類。

滋陰大補丸丹溪 溫補心腎脾胃一切虛損神志
俱耗筋力頓衰腰腳沉重肢體倦怠血氣羸乏
瘦弱食減發熱盜汗遺精白濁牙齒浮痛等證
熟地二兩 牛膝酒浸 枸杞酒浸 山藥兩半 茯苓乳拌 小茴香

杜仲（薑汁炒斷絲） 遠志（去心） 五味 巴戟天（酒浸） 肉蓯蓉（酒浸） 萸肉（一兩） 石菖蒲（五錢） 加棗肉蜜丸鹽湯或酒下

兩腎中間有命火乃先天之眞陽人之日用云爲皆此火也此火衰微則無以薰蒸脾胃飲食減少而精氣日衰矣蓯蓉巴戟能入腎經血分茴香能入腎經氣分同補命門相火之不足火旺則土强而脾能健運矣熟地枸杞補水之藥水足則有以濟火而不亢不害矣杜仲牛膝補

腰膝以助腎茯苓山藥滲溼熱以助脾山萸五味生肺液而固精遠志菖蒲通心氣以交腎（遺精白濁由於心腎不交）大棗補氣益血潤肺強脾此陰陽平補之劑而曰滋陰者腎為陰臟也（此即楊氏還少丹去楮實也楮實軟骨敗陽楊氏用之甚謬丹溪減之殊得還少丹加續斷茯苓換茯神名打老兒丸）

五福飲（景岳）凡五臟氣血虧損者此能兼治之足稱王道之最

人參　熟地（隨宜）當歸（二三錢）白朮（炒錢半）甘草（炙一錢）

加薑棗　凡氣血俱虛等證以此為主或宜

溫者加薑附宜散者加柴麻升葛左右逢源無不可也宜涼者亦當隨宜加之　加棗仁二錢遠志三五分製用名七福飲治氣血俱虛而心脾為甚者

黑地黃丸　治脾腎不足房室虛損形瘦無力面色青黃此脾腎兩傷之證亦治血虛久痔氣不攝血則妄行遂熱下流則成痔蔡古曰此治血虛久痔之聖藥

蒼朮油浸熟地一斤五味半斤乾薑春冬一兩秋七錢夏五錢　棗肉丸米飲或酒下

喻嘉言曰，此方以蒼朮爲君，地黃爲臣，五味爲佐，乾薑爲使，治脾腎兩臟之虛，而去脾溼除腎燥，兩擅其長，超超元箸，視後人之脾腎雙補藥味龐雜者，相去不已遠耶。

大營煎 景岳

治眞陰精血虧損，及婦人經遲血少，腰膝筋骨疼痛，或血氣虛寒，心腹疼痛等證。

當歸二三錢或五錢 熟地三五七錢 枸杞 杜仲二錢 牛膝錢半 肉桂 炙甘草一二錢

如帶濁腹痛者，加故紙一錢炒用。如氣虛者，加白朮、人參。中氣虛

寒嘔惡者加炒焦乾薑一二錢

小營煎景岳 治血少陰虛此性味和平之方也

當歸二錢 熟地三錢四 芍藥酒炒 山藥 枸杞二錢 炙甘草一錢 如營虛於上而為驚恐怔忡不眠多汗者加棗仁茯神各二錢 如營虛兼寒者去芍藥加煨薑 如氣滯有痛者加香附一二錢引而行之

虎潛丸 治精血不足筋骨痿弱足不任地及骨蒸勞熱 肝主筋血不足則筋痿腎主骨精不足則骨痿故步履為艱也骨蒸勞熱本乎

陰虛

黃蘗鹽酒炒　知母鹽酒炒　熟地三兩　虎脛骨酥炙一兩　龜板酥炙四兩　瑣陽酒潤一兩　當歸酒洗一兩半　牛膝酒蒸　白芍酒炒　陳皮鹽水潤二兩　羯羊肉酒煮爛搗丸鹽湯下冬加乾薑一兩丹溪加乾薑白朮茯苓甘草五味菟絲紫河車名補益丸治痿一方加龍骨名龍虎濟陰丹治遺洩

知蘗熟地所以壯腎水而滋陰歸芍牛膝所以補肝陰而養血牛膝又能引諸藥下行以壯筋

骨。蓋肝腎同一治也龜得陰氣最厚故以補陰而爲君虎得陰氣最強故以健骨而爲佐用脛骨者虎雖死猶立不仆其氣力皆在前脛故用以入足從其類也瑣陽益精壯陽養筋潤燥然數者皆血藥故又加陳皮以利氣加乾薑以通陽羊肉甘熱屬火而大補亦以味補精以形補形之義使氣血交通陰陽相濟也名虎潛者虎陰類潛藏也一名補陰丸蓋補陰所以稱陽也

凡陽勝者不必瀉陽只補其陰以配陽使水火均平自無偏勝之患矣

參术膏　治中氣虛弱諸藥不應或因用藥失宜耗傷元氣虛證蜂起但用此藥補其中氣諸證自愈

人參　白术　等分水煎稠湯化服之

兩儀膏　治精氣內虧諸藥不應或以克伐太過耗損眞陰者凡虛在陽分而氣不化精者宜參术膏若虛在陰分而精不化氣者莫妙於此其有未至大病而素覺陰虛者用此調元尤稱神妙

人參八兩或四兩 大熟地一觔 二味用好甜水或長流水十五碗浸一宿以桑柴文武火煎取濃汁若味有未盡再用水數碗煎渣取汁并熬稍濃乃入磁罐重湯熬成膏入上白蜜四兩或半觔收之每以白湯點服若勞損咳嗽多痰加貝母四兩亦可

天眞丸 治一切亡血過多形槁肢羸飲食不進腸胃滑泄津液枯竭久服益氣生血煖胃駐顏

精羊肉七觔去筋膜脂皮批開入下藥末 肉蓯蓉 山藥溼者十兩

當歸十二兩酒洗　天冬一觔去心　爲末安羊肉內縛定用無灰酒四瓶煮令酒乾入水二斗煮爛再入後藥　黃耆五兩　人參三兩　白朮二兩　爲末糯米飯作餅焙乾和丸溫酒下　如難丸用蒸餅杵丸

喻嘉言曰此方可謂長於補矣人參羊肉同功十劑曰補可去弱人參羊肉之屬是也人參補氣羊肉補形而茯苓山藥爲男子之佳珍合之當歸養營黃耆益衛天冬保肺白朮健脾而其製法尤精允爲補方之首

貞元飲　治氣短似喘呼吸促急提不能升嚥不

能降。氣道噎塞。勢劇語危者。常人但知爲氣急。其病在上。而不知元海無根。肝腎虧損。此子午不交。氣脫證也。常見婦人血海常虧者。最多此證。宜以此飲濟之。緩之。敢云神劑。凡診此脈必微細無神。若微而兼緊。尤爲可畏。倘庸衆不知。妄云痰逆氣滯。用牛黃蘇合及青陳枳殼破氣等劑。則速其危。

熟地七八錢或一兩　當歸二三錢　炙甘草一二三錢　如兼嘔惡或惡寒者。加煨薑三五片。　如氣虛脈微至

極者益加人參隨宜　如肝腎陰虛手足厥逆加肉桂一錢

三才封髓丹拔萃　降心火益腎水滋陰養血潤而不燥

天冬　熟地　人參五兩　黃蘗酒炒三兩　砂仁一兩半　甘草炙七錢半　麪糊丸用蓯蓉五錢切片酒一大盞浸一宿次日煎湯送下

天冬以補肺生水人參以補脾益氣熟地以補腎滋陰以藥有天地人之名而補亦在上中下

之分使天地位育參贊居中故曰三才也喻嘉言曰加黃蘗以入腎滋陰砂仁以入脾行滯甘草以少變天冬黃蘗之苦俾合人參建立中氣以伸參兩之權殊非好爲增益成方之比也

除後三味等分煎名三才湯治脾肺虛勞咳嗽除前三味名鳳髓丹治要治心火旺盛腎精不固易於施泄

當歸地黃飲　治腎虛腰腳疼痛等證

當歸二三錢　熟地三五錢　山藥　杜仲二錢　牛膝一錢半　山

芪一錢 炙甘草八分 如下部虛寒加肉桂一二錢
甚者加附子 如多帶濁去牛膝加金櫻子二
錢或補骨脂一錢 如氣虛者加人參一二錢
枸杞子二三錢

人參固本丸 治肺勞虛極 肺主氣。氣者人身之根本也。肺氣既虛，火又剋之，則成肺勞，有咳嗽咯血肺痿諸證也。

人參二兩 天冬 麥冬 生地 熟地四兩 蜜丸

肺主氣，而氣根於丹田，故肺腎爲子母之臟，必水能制火，而後火不刑金也。二冬清肺熱，二地

益腎水人參大補元氣氣者水之母也且人參之用無所不宜以氣藥引之則補陽以血藥引之亦補陰也

地黃醴 治男婦精血不足營衛不充等證宜製此常用之

大熟地（八兩曬乾以去水氣） 枸杞（四兩用肥極者烘燥以去潤氣） 沉香（一錢或白檀三錢亦可）

右約每藥一斤可用高燒酒十斤浸之不必煮但浸十日之外即可用矣凡服此者不可過飲服完又加酒六七斤浸半月再用

參乳丸　大補氣血

人參末　人乳粉　等分蜜丸頓乳取粉法取無病年少婦人乳用銀瓢或錫瓢傾乳少許浮滾水上頓再浮冷水上立乾刮取粉用如攤粉皮法　按人乳乃陰血所化服之潤燥降火益血補虛所謂以人補人也然能溼脾滑腸膩膈久服亦有不相宜者惟製爲粉則有益無損須用一婦人之乳爲佳乳雜則其氣雜又須旋用經久則油羶

人參大補元氣人乳本血液化成用之以交補氣血實平淡之神奇也

歸腎丸　治腎肝眞陰不足。精衰血少。腰痠脚軟。形容憔悴。遺泄羸弱等證　此左歸右歸二方之次者也。

熟地八兩　菟絲子製　杜仲　枸杞子　茯苓　萸肉　山藥四兩　當歸三兩　煉蜜同熟地搗爲丸。桐子大。每服百餘丸。饑時淡鹽湯送下

天王補心丹終南宣律師課誦勞心夢天王授以此方故名　治思慮過度。心血不足。怔忡健忘。心口多汗。大便或祕或溏。口舌生瘡等證。心者。君主之官。神明出焉。思慮過度。耗其心血。則神明傷

而成心勞，故怔忡健忘也。汗者，心之液。心煩熱，故多汗。心主血，血不足，故大便燥而閉，或時譫者，心火爍肺金，肺熱而小水不利也。舌者，心之苗，虛火上炎，故口舌生瘡。怔忡者，心惕惕然動不自安也。丹溪曰：怔忡大槩屬血虛與痰。經曰：血并於下，氣并於上，亂而善忘。又曰：盛怒傷志，志傷善忘。又曰：靜則神藏，躁則消忘。人不耐於事物之擾，擾其血氣之陰者將竭，故失其清明之體而善忘也。夫藥固有安心養血之功，不若寧心靜慮，返觀內守，爲尤得也。

生地四兩　柏子仁炒研去油　當歸酒洗　棗仁　天冬去心　麥冬去心　五味一兩　人參　元參　丹參　桔梗　茯苓一用茯神　遠志肉五錢　蜜丸彈子大，硃砂爲衣，臨臥燈心湯下一丸，或噙含化。一方有石菖蒲四

錢（菖蒲辛香開心除痰）無五味子一方有甘草

生地入心腎滋陰而瀉火故以爲君（養陰所以配陽取既濟之義也）丹參當歸所以生心血血生於氣人參茯苓所以益心氣人參合麥冬五味又爲生脈散蓋心主脈肺爲心之華蓋而朝百脈（百脈皆朝於肺）補肺生脈（脈即血也）所以使天氣下降也（天氣下降地氣上騰萬物乃生）天冬元參苦寒而瀉火與麥冬同爲滋水潤燥之劑遠志棗仁柏仁所以養心神而棗仁五味酸以收之又以斂心氣之耗散也桔梗淸肺

利膈。取其載藥上浮。而歸於心。故以爲使。硃砂色赤入心。寒瀉熱而重寧神。讀書之人。有宜常服者。今醫有謂此方可廢。不如以都氣變之。亦屬臆見爾。

贊化血餘丹 此藥大補氣血。故能烏鬚髮。壯形體。其於培元贊化之功。有不能盡述者。

血餘 熟地八兩 何首烏小黑豆汁拌蒸七次如無豆或人乳牛乳拌蒸 胡桃肉 肉蓯蓉酒洗去鱗甲 茯苓乳拌蒸熟 小茴香略炒 巴戟肉酒浸剝炒乾 杜仲鹽水洗 菟絲製 鹿角膠炒珠 當

歸、枸杞四兩　人參隨宜用無亦可　煉蜜丸每服三五錢食前白湯下　精滑者加白朮山藥各三兩　便溏者去蓯蓉加補骨脂酒炒四兩　陽虛者加附子肉桂

孔聖枕中丹千金　治讀書善忘久服令人聰明讀書易忘者心血不足而痰與火亂其神明也

敗龜板酥炙　龍骨研末入雞腹煮一宿　遠志　九節菖蒲等分為末每服酒調一錢日三

龜者介蟲之長陰物之至靈者也龍者鱗蟲之

長陽物之至靈者也假二物之陰陽以補吾身之陰陽假二物之靈氣以助吾心之靈氣也又人之精與志皆藏於腎腎精不足則志氣衰不能上通於心故迷惑善忘也遠志苦泄熱而辛散鬱能通腎氣上達於心强志益智菖蒲辛散肝而香舒脾能開心孔而利九竅去溼除痰菖蒲爲水草之精英神仙之靈藥又龜能補腎元武龜蛇屬腎腎藏志龍能鎮肝青龍屬肝肝藏魂使痰火散而心肝寧則聰明開而記憶强矣

養元粉景岳 大能實脾養胃氣

糯米一升水浸一宿瀝乾慢火炒熟 山藥 芡實 蓮肉三兩 川椒去目及閉口者炒出汗取紅末三錢 共爲末每日饑時以滾水一碗入白糖三匙化開入藥一二兩調服之

或加使君子查肉各一兩亦可

大補陰丸丹溪 治水虧火炎耳鳴耳聾欬逆虛熱

耳爲腎竅。耳鳴耳聾。皆屬腎虛。水不制火。則爲欬逆虛熱。腎脈洪大不能受峻補者宜

黃蘗鹽酒炒 知母鹽水炒四兩 熟地 敗龜板酥炙六兩

豬脊髓和蜜丸鹽湯下

四者皆滋陰補腎之藥補水所以降火所謂壯水之主以制陽光也加脊髓者取其能通腎命以骨入骨以髓補髓也（人身腎命系於脊骨）

斑龍丸　治虛損理百病駐顏益壽

鹿角膠　鹿角霜　菟絲子　柏子仁　熟地黃　等分爲末酒化膠爲丸　一方加補骨脂　一方加鹿茸肉蓯蓉陽起石附子黃耆當歸棗仁辰砂　亦名斑龍丸

鹿角膠霜菟絲熟地皆腎經血分藥也大補精髓柏子仁入心而養心氣又能入腎而潤腎燥使心腎相交。心志旺而神魂安。精髓充而筋骨壯。去病益壽不亦宜乎。鹿一名斑龍。晒時以首向尾善通督脈是以多壽頭為六陽之會其角鍾於鹿首豈尋常含血之屬所可擬哉成都道士常貨斑龍丸歌曰尾閭不禁滄海竭九轉靈丹都謾說惟有斑龍頂上珠能補玉堂關下穴。

元武豆　補腎之功甚大。

羊腰子五十箇　甘枸杞二斤　補骨脂一斤　大茴香　小茴香六兩　肉蓯蓉十二兩大便滑者去之　青鹽八兩如無蓯蓉此宜十二

兩

大黑豆（圓淨者一斗淘洗）一 右用甜水二斗以砂鍋煮前藥七味至半乾去藥渣入黑豆勻火煮乾爲度如有餘汁俱宜拌滲於內取出用新布攤涼曬乾磁瓶收貯日服之若陽虛者加附子一二兩更妙。

龜鹿二仙膏 治瘦弱少氣夢遺泄精目視不明精極之證（五勞之外又有六極謂氣極血極精極筋極骨極肌極也精生氣氣生神精極則無以生氣故瘦弱少氣氣弱則不能生神故目眊不明精氣不固水不能制火故遺洩而精愈耗也。）

鹿角觔十 龜板觔五 枸杞觔一 人參觔一 先將鹿角龜板鋸截刮淨水浸桑火熬成膠再將人參枸杞熬膏和入每晨酒服三錢

龜爲介蟲之長得陰氣最全(介蟲陰類)鹿角遇夏至即解稟純陽之性(陰生即解)且不兩月長至一二十觔骨之速生無過於此者(人身惟骨難長)故能峻補氣血兩者皆用氣血以補氣血所謂補之以其類也人參大補元氣枸杞滋陰助陽此氣血陰陽交補之劑氣足則精固不遺血足則視聽明了。

久服可以益壽豈特已疾而已哉。李時珍曰龜鹿皆靈而壽。龜首常藏向腹能通任脈故取其甲以補心補腎補血以養陰也。鹿首常返向尾能通督脈故取其角以補命補精補氣以養陽也。

二至丸　補腰膝壯筋骨強腎陰烏髭髮價廉而功大。

冬青子　即女貞實冬至日採不拘多少陰乾蜜酒拌蒸過一夜粗袋擦去皮曬乾為末瓦瓶收貯或先熬旱蓮膏旋配用　旱蓮草　夏至日採不拘多少搗汁熬膏和前藥為丸　臨臥酒服。一方加桑葚乾為丸或桑葚熬膏和入。

女貞甘平。少陰之精。隆冬不凋。其色青黑。益肝補腎。時珍曰。女貞上品妙藥。古方罕用。何哉。旱蓮甘寒。汁黑入腎補精。故能益下而榮上。強陰而黑髮也。

蟠桃菓

治遺精虛弱。補脾滋腎最佳。

芡實　蓮肉去心　膠棗肉　胡桃肉去皮　熟地　等分。以豬腎六個。摻大茴香。蒸極熟。同前藥末搗成餅。每日服一個。空心食前用滾白湯或好酒一二鍾送下。此方凡人參附子俱可隨意加用

扶桑丸胡僧

除風溼。起羸尫。駐容顏。烏髭髮。卻病

延年、

嫩桑葉去蒂洗淨曝乾一觔爲末巨勝子卽黑芝麻淘淨四兩白蜜一觔將脂麻擂碎熬濃汁和蜜煉至滴水成珠入桑葉末爲丸一方桑葉爲末脂麻蒸搗等分蜜丸早鹽湯晚酒下

桑乃箕星之精其木利關節養津液其葉甘寒入手足陽明涼血燥溼而除風巨勝甘平色黑益腎補肝潤臟腑塡精髓陶隱居曰八穀之中惟此爲良夫風溼去則筋骨強精髓充則容顏澤卻病烏髭不

亦宜乎。歌曰：扶桑扶桑高入雲，海東日出氣氤氳，滄海變田幾億載，此樹遺根今尚存。結子如丹忽如漆，綠葉英英翠可掬，眞人採竊天地氣，如留與紅霞共吐吞，灑磨入鼎即靈藥，芝朮區區未可羣，餐松已有神仙去，我今朝夕從此君，業兮葉兮顏玉汝，綠陰裏面有桃津。

羊肉湯 韓祇和

治傷寒汗下太多，亡陽失血。惡人蜷臥，時戰如瘧，及產脫血虛。

韓祇和曰：若止救逆，效必遲矣。與羊肉湯為效甚速。病人色雖見陽，是熱客上焦，中下二焦陰氣已盛，若調得下焦有陽，則上焦陽氣下降丹田，知所歸宿矣。

當歸　白芍　牡蠣一兩，煅　龍骨五錢，煅　附子炮　生薑二兩　桂枝七錢半

每服一兩，羊肉四兩，加葱白

煮服

當歸芍藥以補其陰，附子薑桂以復其陽。龍骨牡蠣以收其脫，羊肉大補以生其氣血。

益氣聰明湯東垣 治內障目昏耳鳴耳聾。五臟皆稟氣於脾胃，以達於九竅，煩勞傷中，使冲和之氣不能上升，故目昏而耳聾也。李東垣曰：醫不理脾胃，及養血安神，治標不治本，是不明理也。

黃耆 人參五錢 葛根 蔓荊子三錢 白芍藥 黃蘗二錢如有熱煩亂，春月漸加，夏倍之，如脾虛去之，熱減少用。 升麻半錢 炙甘草一錢 每四錢臨臥服，五更再服

十二經脈清陽之氣皆上於頭面而走空竅因飲食勞役脾胃受傷心火太盛則百脈沸騰邪害空竅矣參耆甘溫以補脾胃甘草甘緩以和脾胃乾葛升麻蔓荆輕揚升發能入陽明鼓舞胃氣上行頭目中氣既足清陽上升則九竅通利耳聰而目明矣白芍斂陰和血黃蘗補腎生水蓋目為肝竅耳為腎竅故又用二者平肝補腎也

秦艽鼈甲散 謙甫 治風勞骨蒸午後壯熱咳嗽肌

瘦頰赤盜汗脈來細數。風陽邪也。在表則表熱，在裏則裏熱，附骨則骨蒸。午後甚者，陰虛也。風火相搏則咳嗽，蒸久血枯則肌瘦，虛火上炎則頰赤，噏而汗出曰盜汗，陰虛也。脈細為虛，脈數為熱。

鱉甲炙 柴胡 地骨皮一兩 秦艽 知母 當歸五錢 烏梅一箇 青蒿五葉 汗多重加黃耆。

風生熱而熱生風，非柴胡秦艽不能驅之使出。鱉陰類，用甲者，骨以及骨之義。烏梅酸澀，能引諸藥入骨而斂熱。青蒿苦寒，能從諸藥入肌而解蒸。柴胡青蒿皆感少陽生發之氣，凡苦寒之藥多傷脾胃，惟青蒿芬芳入脾，獨宜於血

虛有熱之人。知母滋陰當歸和血地骨散表邪兼清裏熱又去汗除蒸之上品也地骨退有汗之骨蒸

黃耆鼈甲散謙甫　治男女虛勞客熱五心煩熱四肢怠惰咳嗽咽乾自汗食少或日晡發熱五心心窩手心足心也脾主四肢五心煩熱是心火陷於脾土之中宜升發火鬱四肢怠惰脾虛也咳嗽肺火也咽乾腎水不足相火上炎也自汗陽虛也食少脾胃弱也日西潮熱肺虛也

黃耆蜜炙　鼈甲炙　天冬五錢　柴胡　秦艽　地骨皮　茯苓三錢　桑白皮　紫菀　半夏　芍藥　生地黃　甘草炙　知母三錢半　人參　桔梗　肉桂

錢半　每一兩加薑煎衛生減桂芍地骨名人參黃耆散治同

鼈甲天冬芍地知母滋腎水而瀉肺肝之火以養陰地黃知母滋腎水。天冬瀉肺火。鼈甲芍藥瀉肝火。黃耆人參桂苓甘草固衛氣而補脾肺之虛以助陽桑皮桔梗以瀉肺熱半夏紫菀以理痰嗽紫菀潤肺止嗽。半夏化痰利咽。故金匱治喉痺咽痛皆用半夏蓋辛能散亦能潤也秦艽地骨以散內熱而除蒸柴胡以解肌熱而升陽此表裏氣血交治之劑也

秦艽扶羸湯 指迷 治肺痿骨蒸或寒或熱成勞咳嗽聲嗄不出體虛自汗四肢倦怠肺痿有火熱傷肺而得之者有肺氣虛寒而得之者骨蒸骨裏蒸蒸然熱陰虛也咳嗽陰火乘肺也或寒或熱陰陽不和也聲嗄火鬱在肺也自汗倦怠心脾虛而衛氣不充也

柴胡二錢 秦艽 人參 當歸 鱉甲炙 地骨皮錢半 甘草炙 紫菀 半夏一錢 加薑棗煎此即前方加當歸去黃耆茯苓生地芍藥天冬知母桑皮桔梗肉桂

柴胡秦艽散表邪兼清裏熱柴胡解肌熱秦艽退骨蒸鱉甲地骨滋血而退骨蒸地骨皮涼血退有汗骨蒸參草補氣當

歸和血紫菀理痰嗽（潤肺除痰）半夏發聲音（肺屬金聲之所從出也。有物實之。則金不鳴。燥溼除痰。則金清而聲自開矣。有聲嘶而啞者。是肺已損也。難治）

表裏交治氣血兼調為扶羸良劑（透肌解熱。柴胡秦艽葛根為要藥。故骨蒸方中多用之。寇宗奭曰。柴胡本經本無一字治勞。甄權大明並言補虛勞。醫家執而用之。貽害無窮。時珍曰。勞有五。若勞在肝膽心心包有熱。或少陽經寒熱。則柴胡乃手足厥陰必用之藥。勞在脾胃有熱。或陽氣下陷。則柴胡為退熱升清必用之藥。惟勞在肺腎者。不可用爾。寇氏一槩擯斥。殊非通論。。大抵柴胡能退熱升清。宣暢氣血。昔孫琳治勞瘧而曰。熱不有在皮膚。在臟腑。在骨髓。在骨髓者。非柴胡不除。則柴胡亦有退骨蒸之力矣。況有滋補之藥以輔之乎。直指方又云。柴胡退熱。不及黃芩。不知黃芩乃寒能勝熱。折火之本也。柴胡乃苦川。

發之散火。之標也。

百合固金湯 趙蕺庵 治肺傷咽痛喘咳痰血（肺金受傷則腎水之源絕腎脈挾咽虛火上炎故咽痛火上薰肺故喘咳痰因火生血因火逼）

熟地（三錢） 生地（二錢） 麥冬（錢半） 百合 芍藥（炒） 生甘草 當歸 貝母（一錢） 元參 桔梗（八分）

金不生水火炎水乾故以二地助腎滋水退熱為君（肺腎為子母之臟故補肺者多兼補腎）百合保肺安神麥冬清熱潤燥元參利咽喉而降火貝母散肺鬱而除痰歸芍養血兼以平肝（肝火盛則尅金）桔梗清金功

成上部。載諸藥而上浮。皆以甘寒培元清本。不欲以苦寒傷生發之氣也。李士材曰。蕺菴此方。殊有卓見。然土爲金母。清金之後。急宜顧母。否則金終不能足也。醫貫曰。咳嗽吐血。未必成瘵也。服四物知蘖之類不已。則瘵成矣。脇滿膨脹。悒悒不快。未必成脹也。服山查神麴之類不止。則脹成矣。面目浮腫。小便祕濇。未必成水也。服滲利之藥不止。則水成矣。氣滯膈塞。未必成噎也。服青皮枳殼寬快之藥不止。則噎成矣。

補肺湯 治肺虛咳嗽。有聲無痰曰咳。蓋傷於肺氣也。有痰無聲曰嗽。蓋動於脾溼也。有聲有痰曰咳嗽。有因風因火因痰因溼因食因虛之異。此爲肺虛不能生腎水。虛火上炎而咳嗽也。咳嗽脈浮爲客邪。宜發散。脈實爲內熱。宜清利。脈濡散爲肺虛。宜溫補。久

嗽曾經解外以致肺胃俱虛飲食不進宜溫中助胃兼治嗽藥

桑皮（炙蜜）熟地（二錢）人參 黃耆（炙蜜）五味 紫菀（一錢）

入蜜少許和服

肺虛而用參耆者脾爲肺母氣爲水母也（虛則補其母）用熟地者腎爲肺子子虛必盜母氣以自養故用腎藥先滋其水且熟地亦化痰之妙品也（丹溪曰補水以制相火其痰自除）咳則氣傷五味酸溫能斂肺氣咳由火盛桑皮甘寒能瀉肺火紫菀辛能潤肺溫能補虛合之而名曰補肺蓋金旺水生咳

嗽自止矣。此治肺虛咳嗽。若實火嗽者。禁用。劉宗厚曰。因勞而嗽。則非嗽爲本也。故

此湯與金匱腎氣丸爲少陰例藥。仁齋直指曰。肺出氣也。腎納氣也。肺爲氣主。腎爲氣本。凡咳嗽暴重。自覺氣從臍下逆上者。此腎虛不能收氣歸元。當用地黃丸。安腎丸。毋徒從事於肺。此虛則補子之義也。醫貫曰。五行惟肺腎二臟。母病而子受邪。何則肺主氣。肺有熱。氣得熱而上蒸。不能下生於腎。而腎受傷矣。腎傷則肺益病。蓋母藏子宮。子隱母胎。凡人肺金之氣。夜臥則歸藏於腎水之中。因肺受心火之邪。欲下避水中。而腎水乾枯。有火無可容之地。由是復上而爲病。矣。

補肺阿膠散 錢乙

治肺虛有火。嗽無津液而氣哽者。火盛則津枯。津枯則氣哽。

阿膠（蛤粉炒兩半）馬兜鈴（焙）甘草（炙）牛蒡子（炒香一兩）杏仁（去皮尖七錢）糯米（一兩）

馬兜鈴清熱降火。（兜鈴象肺。故入肺。）牛蒡子利膈滑痰。潤肺解熱。故治火嗽。杏仁潤燥散風。阿膠清肺滋腎益血補陰。氣順則不哽。液補則津生。（阿膠補血液。）火退而嗽寧矣。土爲金母。故加甘草糯米以益脾胃。（時珍曰補肺阿膠散用馬兜鈴。非取其補肺。取其清熱降氣而肺自安也。其中阿膠糯米。乃補肺之正藥。）

紫菀湯（海藏）治肺傷氣極（氣極）勞熱久嗽吐痰吐血

六極之一也。肺主氣，元氣虛則陰火盛，壯火食氣傷，成氣極。火炎肺系，故久嗽不已，甚則逼血上行也。及肺痿變癰。

紫菀洗淨炒　阿膠蛤粉炒成珠　知母　貝母一錢　桔梗

人參　茯苓　甘草五分　五味十二粒

勞而久嗽，肺虛可知，即有熱證，皆虛火也。海藏以保肺為君，故用紫菀、阿膠。二藥潤肺補虛，消痰止嗽。以清火為臣，故用知母、貝母。二藥辛寒，潤燥消痰。以參苓為佐者，扶土所以生金。以甘桔為使者，載藥上行脾肺。桔梗載諸藥上行，而能清肺；甘草輔人參補脾。五味滋腎家不足之

水收肺家耗散之金。久嗽者所必收也。

王母桃 景岳 培補脾腎功力最勝。

白朮 味甘者佳苦者勿用米泔浸一宿切片炒 大懷熟 蒸搗二味等分 何首烏 九蒸 巴戟 甘草湯浸剝炒 枸杞 三味減半 右為末。煉蜜丸龍眼大。每服三四丸。饑時嚼服。滚湯送下。或加人參。其功尤大。

玉屏風散 治自汗不止。氣虛表弱。易感風寒。陽者衛外而為固也。陽虛則不能衛外。故津液不固而易泄。且畏風也。此與傷風自汗不同。彼責之邪實。此責之表虛。故補瀉各異。

黃耆炙　防風一兩　白朮炒二兩　為末每服三錢

黃耆補氣顓固肌表故以為君白朮益脾脾主肌肉故以為臣防風去風為風藥卒徒而黃耆畏之故以為使以其益衛固表故曰玉屏風李東垣曰黃耆得防風而功益大取其相畏而相使也準繩曰卒中偏枯之證未有不因真氣不過而病者故黃耆為必用之君藥防風為必用之臣藥黃耆助真氣者也防風載黃耆助真氣以週於身者也亦有治風之功焉許徹宗治王太后中風口噤煎二藥薰之而愈況服之乎

前藥等分煎名黃耆湯潔古用代桂枝湯治春夏發熱有汗脈微弱惡風寒者惡風甚加桂枝

又用川芎蒼朮羌活等分名川芎湯以代麻黃湯治秋冬發熱無汗惡風寒者惡寒甚加麻黃

抄香散 王荊公　治夢遺失精驚悸鬱結腎主藏精心主藏神邪火妄行心腎不交上實下虛則夢中遺失心虛神擾故多驚悸憂思氣滯則成鬱結一

山藥薑汁炒二兩　人參　黃耆　遠志炒　茯苓　茯神一兩　桔梗三錢　木香二錢半　辰砂另研　甘草二錢　麝香一錢

為末每服二錢酒下

心君火也君火一動相火隨之相火寄於肝膽腎之陰虛則精不固肝之陽強則氣不固陽即邪火

也。故精脫而成夢矣。準繩曰病之初起亦有不在肝腎而在心肺脾胃之不足者然必傳於肝腎而精乃走也又曰心腎是水火之臟法天地施生化成之道故藏精神爲五臟之宗主若由他臟而致腎之泄者必察四屬以求其治大抵精自心而泄者血脈空虛本縱不收自肺而泄者皮槁毛焦喘急不利自脾而泄者色黃肉消四肢懈怠自肝而泄者筋痿色靑自腎而泄者色黑髓空而骨墮即脈亦可辨也丹溪曰主閉藏者腎也司疏泄者肝也二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也爲物所感則易於動心動則相火翕然隨之雖不交會而精亦暗流而滲漏矣所以聖賢只是敎人收心養性其旨深矣 山藥益陰淸熱兼能濇精故以爲君人參黃耆所以固其氣遠志二茯所以寧其神神寧氣固則精自守

其位矣且二茯下行利水又以泄腎中之邪火也桔梗清肺散滯木香疏肝和脾行氣故疏肝肝疏則木不剋土而脾和丹砂鎮心安魂麝香通竅解鬱二藥又能辟邪亦所以治其邪感也加甘草者用以交和乎中猶黃婆之媒嬰姹也黃婆脾也嬰兒姹女心腎也是方不用固濇之劑但安神正氣使精與神氣相依而自固矣以其安神利氣故亦治驚悸鬱結

婁全善曰詳古治夢遺方屬鬱滯者居大半庸醫不知其鬱但用濇劑固脫愈濇愈鬱其病反甚矣

參苓白朮散 治脾胃虛弱。飲食不消。或吐或瀉。

土爲萬物之母。脾土受傷則失其健運之職。故飲食不消。兼寒則嘔吐。兼溼則濡泄也。飲食既少。衆藏無以稟氣。則虛羸日甚。諸病叢生矣。

人參 白朮土炒 茯苓 甘草炙 山藥 扁豆 薏仁 蓮肉去心 陳皮 砂仁 桔梗 爲末。每三錢。棗湯或米飲調服。

治脾胃者。補其虛。除其溼。行其滯。調其氣而已。參朮苓草山藥薏仁扁豆蓮肉。皆補脾之藥也。然茯苓山藥薏仁理脾而兼能滲溼。砂仁陳皮

調氣行滯之品也。合參朮苓草。煖胃而又能補中。陳皮砂仁入補藥而宣滯 桔梗苦甘入肺。能載諸藥上浮。又能通天氣于地道。肺和則天氣下降。使氣得升降而益和。且以保肺防燥。藥之僭上也。

休瘧飲　此止瘧最妙之方也。若汗散既多。元氣不復。或以衰老。或以弱質。而瘧有不能止者。俱宜用。此化暴善後之第一方也。

人參　白朮炒　當歸各三四錢　何首烏製五錢　炙甘草八分

用陰陽水各一盞。煎七分。露一宿。次早溫

服　如陽虛多寒宜溫中散寒者加乾薑肉桂之類甚者或加製附子　如陰虛多熱煩渴喜冷宜滋陰清火者加麥冬生地芍藥甚者加知母或加黃芩　如腎陰不足水不制火虛煩虛餒腰痠腳軟者加熟地山藥杜仲之類　如邪有未盡而留連難愈者于此方加柴胡麻黃細辛紫蘇之屬自無不可　如氣血多滯者或加酒水各一盞煎服藥後飲酒數杯亦可

去白术甘草加生薑陳皮名何人飲治同

吳氏醫學述第四種成方切用目錄

卷二下

濇固門 正方二十四 附方四

寒門 二神丸見祛寒門 如聖散見經帶門 撲汗法

吳氏醫學述第四種

武原吳儀洛遵程輯

門人周蘭九生庭
男　有榆蒼培　同較
　　有杜雋堅

成方切用

濇固門

十劑曰濇可去脫牡蠣龍骨之屬是也如久嗽爲喘而氣泄於上者宜固其肺尤宜急固其腎所謂上病下取也久遺成淋而精脫於下者宜固其腎尤宜兼固其氣所謂下病上取也小水不禁者宜固其膀脫大便不禁者宜固其腸臟汗泄不止者宜固其皮毛血泄不止者宜固其營衛凡因寒而脫者當重加溫補有火而滑者當佐以清

涼。總之在上在表者皆宜固氣。氣主在肺也。在下在裏者皆宜固精。精主在腎也。

赤石脂禹餘糧湯仲景　治傷寒服湯藥下利不止。心下痞鞕。服瀉心湯已。復以他藥下之。利不止。已上言治之誤。再醫以理中與之。利益甚。言愈誤也理中者。理中焦。此利在下焦。赤石脂禹餘糧湯主之。復利不止者。當利其小便。難經曰。中焦中脘。主腐熟水穀。下焦者當膀胱上口。主分別清濁。主出而不內。以傳道也。靈樞曰。水穀者。常并居於胃中。成糟粕而俱下於大小腸。而成下焦。滲而俱下。濟泌別汁。循下焦而滲入膀胱焉。然則利在下焦者。膀胱不滲。而下焦滑脫也。餘糧甘平。消痞硬而鎮墜。澁石脂甘溫。固腸虛而收滑脫。乃利仍不止者。膀胱不滲

而水穀不分也。利小便者，導其水而分消之。使腑司各行其所有事也。

赤石脂碎一觔 禹餘粮碎一觔 水六升煮二升去滓分三服

濇可去脫，重可達下。二物濇以止脫，重以固下。甘以益氣。李先知云：下焦有病人難會，須用餘粮赤石脂。

桃花湯仲景 治少陰病二三日至四五日，腹痛，小便不利，下利不止，便膿血者。喻嘉言曰：腹痛，小便不利，少陰熱邪也。而下利不止，便膿血，則下焦滑脫矣。滑脫即不可用寒藥，故取乾薑石脂之辛澀以澀滑固脫，而加粳米之甘，以益中州。蓋治下利必先中氣不下墜，則滑脫無源而自止也。

湯寒便膿血皆是何經熱邪成無已釋為寒襲誤矣士背寒見鶴皐非之是也但痢傳以為火穀不能生土母乃旺乎混論矣

赤石脂一斤一半全用一半篩末　乾薑一兩　粳米一升　水七升

煮米熟去滓內石脂末方寸匕日三服若一服

愈餘勿服

此少陰傳經熱邪也陰經循行於裏故腹痛下

利仲景反用石脂乾薑之溫澀何意蓋下利至

於不止熱勢已大衰而虛寒滋起矣故非固脫

如石脂不可且石性最沉味濇易滑故稍用乾

薑之辛散佐之用粳米獨多者取其和中而養

胃也石脂用半全半末以全用則氣味不出純

未經蹈塗所以每嚼一層其是成混而非王必無足怪也

未又難於下咽所以斟酌其當而為之者也

訶子散 東垣 治虛寒泄瀉水穀不化腸鳴腹痛脫肛及便膿血日夜無度

御米殼 去蒂蜜炒五分 訶子 煨去核七分 乾薑 炮六分 橘紅 五分

右末空心服

御米殼酸澁微寒固腎濇腸訶子酸澀苦溫收脫住瀉炮薑辛熱能逐冷補陽陳皮辛溫能升陽調氣共以固氣脫亦可收形脫也 泄瀉為氣脫脫肛為形脫。

河間訶子散 訶子一兩半生半煨 木香五錢 甘草二錢 黃連三錢 爲末每服三錢用白朮芍藥湯調下治瀉久腹痛漸已瀉下漸少以此止之如不止加厚朴一兩竭其餘邪 唯積滯未清者宜之

鞏隄丸 治膀胱不藏水泉不止命門火衰小水不禁等證

熟地 菟絲酒製 白朮炒二兩 韭子炒 破故紙酒炒 益智仁酒炒 北五味 熟附子 茯苓一兩 爲末山藥糊丸桐子大每服百餘丸空心滾湯或酒下

如氣虛加人參一二兩更妙

真人養臟湯 謙甫 治瀉痢日久赤白已盡虛寒脫肛 肛門爲大腸大腸之使大腸受熱受寒皆能脫肛大腸者傳導之官腎者作强之官酒色過度則腎虛而泄母氣肺因以虛大腸氣無所主故脫肛小兒血氣未壯老人血氣已衰皆易脫肛 亦治下痢赤白臍腹疼痛日夜無度

罌粟殼 去蒂蜜炙三兩六錢 訶子 麵裹煨一兩二錢 肉豆蔻 麵裹煨五錢 木香 二兩四錢 肉桂 八錢 人參 白朮 炒 當歸 六錢 白芍 炒一兩六錢 生甘草 一兩八錢 每服四錢臟寒加附子一方無當歸

脫肛由於虛寒。故用參朮甘草以補其虛。肉桂肉蔻以祛其寒。木香溫以調氣。當歸潤以和血。芍藥酸以收斂。訶子罌殼則濇以止脫也。此虛寒脫肛。故宜大補氣血。或加川芎以調血。及升柴以升提之。又有氣熱血熱。而肛反挺出者。宜用芩連槐檗。或四物加升柴荊防之類。

丹溪脫肛方　人參　黃耆　當歸　川芎　升麻　此治氣血兩虛而脫肛者。

牡蠣散　治陽虛自汗　人醒而汗出曰自汗。屬陽虛者居多。

牡蠣煅研　黃耆　麻黃根一錢　浮小麥百粒　煎服

陳來章曰：汗爲心之液，心煩熱則汗不止。牡蠣、浮小麥之鹹涼，去煩熱而止汗。陽爲陰之衛，陽氣虛則衛不固。黃耆、麻黃根之甘溫，走肌表而固衛。

柏子仁丸

治陰虛盜汗。睡而汗出曰盜汗，屬陰虛者居多。

柏子仁（炒研去油三兩） 人參 白朮 半夏 五味子 牡蠣 麻黃根（一兩） 麥麩（五錢）

棗肉丸，米飲下五十丸，日三服。

陳來章曰：心血虛則睡而汗出。柏子仁之甘辛

平。養心寧神爲君。牡蠣麥麩之鹹涼。靜躁收脫爲臣。五味酸斂收濇。半夏和胃燥溼爲佐。溼能作汗。麻黃根專走肌表。引人參白术。以固衛氣爲使。

固眞丸　治夢遺精滑。

菟絲子一觔淘洗淨用好酒浸三日煮極熟搗膏曬乾或用淨白布包蒸亦佳　牡蠣煅　金櫻子蒸熟　茯苓酒拌蒸曬四兩　蜜丸。空心好酒送下三錢。或鹽湯亦可。

金鎖固精丸　治精滑不禁。精滑者火炎上。而水趨下。心腎不交也。

沙苑蒺藜　芡實蒸　蓮鬚二兩　龍骨酥炙　牡蠣鹽水煮一

日夜服 粉一兩 遺肉粉爲糊丸鹽湯下

菟蒺補腎益精遺子交通心腎。牡蠣清熱補水。芡實固腎補脾。合之遺髓龍骨皆濇精秘氣之品以止滑脫也

治遺精大法有五。心神浮越者辰砂慈石龍骨之類鎮之。痰飲者攝心者豬苓丸之類導之。思想傷陰者潔古珍珠粉丸黃蘗蛤粉等分滋陰降火。思想傷陽者謙甫鹿茸蓯蓉菟絲等補陽。陰陽俱虛者丹溪作心虛治。用珍珠粉丸定志丸補之。附本事豬苓丸豬苓末二兩先將一半炒半夏令黃取半夏爲末糊丸更用豬苓末一半同炒微裂砂瓶養之申未間空心酒鹽湯任下。釋曰半夏有利性豬苓導水。蓋腎閉導氣使通之意也。定志丸見眼目門

苓朮菟絲丸　治脾腎虛損不能收攝以致夢遺精滑困倦等證

菟絲子（酒蒸或五六兩或七八兩）蓮肉（去心）白朮　茯苓（四兩）杜仲（酒炒三兩）山藥（二兩）五味（酒蒸一兩）炙草（五錢）　右用山藥末以陳酒煮糊爲丸桐子大空心白滾湯或酒下百餘丸　如氣虛不能收攝者加人參三四兩尤妙

治濁固本丸　治胃中溼熱滲入膀胱下濁不止

淋病在溺竅屬肝膽部濁病在精竅屬腎膀胱部或由溼熱或由虛寒大抵熱者多而寒者少

赤屬血。白屬氣。或由敗精瘀血。壅塞竅道。痛澀異常。非是熱淋。不宜用淋藥治。

萆薢炙三兩 豬苓 黃連 蓮鬚二兩 黃蘗一 益智仁 砂仁 半夏薑製 茯苓一兩

精濁多由溼熱與痰。黃連瀉心火。黃蘗瀉腎火。所以清熱。二苓所以利溼。半夏所以除痰溼熱。多由於鬱滯。砂仁益智辛溫利氣。又能固腎強脾。既以散留滯之氣。且稍濟連蘗之寒。甘草和中而補土。惟蓮鬚之濇。則所以固其脫也。朱丹溪曰。巢氏原病候論曰。白濁者。由勞傷腎。腎氣虛冷故也。歷代宗其說。不惟白濁之理不明。所治之

法亦悞。不思內經本無白濁之名。惟言少陰在泉客勝。溲便變。少陽在泉客勝。則溲白。又言思想無窮。入房太甚。發為白淫。與脾移熱於腎。出白二者。皆隨溲而下。夫非白濁之源乎。原病式因舉內經。諸病水液渾濁。皆屬於熱。言天氣熱則水渾濁。寒則清潔。可謂發聖人之旨。以正千載之誤矣。予嘗閱先生論赤白濁。多由淫熱下流膀胱而成。卽靈樞所謂中氣不足。溲便為之變是也。必先補中氣。使升舉之。而後分其臟腑氣血赤白虛實以治。其他邪熱所傷。固在瀉熱補虛。設腎氣虛甚。或火熱亢極者。則不宜過用寒涼。必以反佐治之。要在權衡輕重而已。葉氏曰。遺滑多作腎虛。補澀之而罔效。不知此因脾胃濕熱所乘。飲酒厚味痰火之人。多有此疾。腎雖藏精。其精本於脾胃。飲食生化。而輸於腎。若脾胃受傷。濕熱內鬱。使中氣濁而不清。則所輸皆濁氣。邪火擾動。水不得而安靜。故令遺滑也。

秘元煎　治遺精帶濁等證此方專主心脾

金櫻子去核 棗仁炒研 芡實炒 山藥炒二錢 白朮炒 茯神錢半 人參一二錢 炙甘草一錢 遠志炒八分 五味子十粒

水煎食遠服

此治久遺無火不痛而滑者可用之　如尚覺有火熱者加苦參一二錢　如氣大虛者加黃耆一二錢

固陰煎　治陰虛滑泄帶濁淋遺及經水因虛不固等證此方專主肝腎

熟地三五錢　菟絲子炒二三錢　山藥炒二錢　萸肉一錢　甘草炙一二錢　遠志炒七分　五味子十四粒　人參隨宜　水煎食遠服　如虛滑遺甚者加金櫻二三錢或醋炒文蛤一錢或烏梅二個　如陰虛微熱而經血不止者加川續斷二錢　如下焦陽氣不足而兼腹痛泄瀉者加補骨脂吳茱萸之類隨宜用之　如肝腎血虛小腹痛血不歸經者加醋炒當歸二三錢　如脾虛多溼或兼嘔惡者加白朮一二錢　如氣陷不固者加炒升麻一錢

如兼心虛不眠或多汗者加棗仁二錢炒用

茯菟丹 局方　治遺精白濁及强中消渴 心腎爲水火之臟法天施地生之道心神傷則火動火動不已則腎水受傷腎主藏精所受五臟六腑輸至之精皆不得藏而時下矣故爲遺精夢泄戴氏曰遺精有因用心過度心不攝腎以致失精者有因思色慾不遂致精失位輸泄而出者有色慾太過滑泄不禁者亦有年壯氣盛久無色慾精滿而泄者赤濁屬血出心小腸屬火也白濁屬氣出肺大腸屬金也渴證下消者莖長興盛不交精出名强中腎水虧心火亢也

菟絲子十兩　五味子八兩　山藥六兩　白茯苓　石蓮肉三兩　將菟絲用酒浸浸過餘酒煮山藥糊丸漏

精鹽湯下。赤濁燈心湯下。白濁茯苓湯下。消渴米飲下。

菟絲辛甘和平。强陰益陽。能治精寒淋瀝。五味滋腎生津。石蓮清心止濁。山藥健脾利溼。皆澀精固氣之品也。茯苓能通心氣於腎。利小便而不走氣。取其淡滲。於補正中能泄腎邪也。

菟絲煎　治心脾氣弱。凡遇思慮勞倦。即苦遺精者。宜此主之。

山藥炒二錢　棗仁炒　茯苓一錢三分　當歸錢半　人參二三錢

製菟絲子（炒四五錢）炙甘草（一錢或五分）遠志肉（製四分）鹿角霜（爲末每用加入四五匙）水煎加鹿角霜末食前調服或加白术二三錢

水陸二仙丹　治遺精白濁（精與濁所出之竅不同。便濁即是膏淋。肝膽之火。也精濁乃精氣滑出。不便亦然。此腎水不足。淫火薰蒸。故精離其位也。）

金櫻膏（取半黃者熬膏一觔熟則全甘而失澀味）芡實（一觔蒸熟爲粉）和丸鹽酒下。

金櫻芡實甘能益精潤能滋陰濇能止脫一生於水。一生於山故名水陸二仙丹。

黏米固腸糕 治脾胃虛寒或因食滯氣滯腹痛泄瀉久不止者。多服自効。

白糯米滚湯淘洗炒香熟爲粉。每粉一兩加乾薑炒熟者二分半。白糖二錢拌勻於饑時用滚水調服一二兩。如帶微滯者加陳皮末二分或砂仁一分。一法用陳老米粉亦妙。

桑螵蛸散 寇氏 治小便數而欠。數，便頻也。欠，便短也。溺雖出於膀胱，然泌別者小腸也。小腸虛則便數。小腸熱則便短。能安神魂補心氣療健忘

人參 茯苓（茯神一用） 遠志 石菖蒲（鹽炒） 桑螵蛸（鹽水炒） 龍骨（煅） 龜板（酥炙一用鱉甲醋炙） 當歸 等分爲末。臨臥服二錢。人參湯下。

虛則便數。故以螵蛸龍骨固之。（竝能補腎澀精）熱則便欠。故以當歸龜板滋之。人參補心氣。菖蒲開心竅。茯苓能通心氣於腎。遠志能通腎氣於心。竝能清心解熱。心者小腸之合也。心補則小腸不虛。心清則小腸不熱矣。

惜紅煎 治婦人經血不固。崩漏不止。及腸風下

血等證

白朮　山藥二錢　白芍藥酒炒一錢五分　荆芥穗炒　地榆

川續斷炒一錢　炙甘草一錢　北五味十四粒　烏梅二箇

水煎食遠服　如火盛者加黃芩黃連　如

脾虛兼脾泄者加破故紙人參

人參樗皮散　治臟毒挾熱下血久痢膿血不止

挾熱者謂挾客熱及飲酒煎炒薰炙之熱也久痢不止氣虛滑脫也

人參　樗根白皮東引者去粗皮醋炙　等分為末米飲

或酒調下

人參之甘以補其氣樗皮之苦以燥其溼寒以解其熱濇以收其脫使虛者補而陷者升亦劫劑也（初起勿用。）

玉關丸　治腸風血脫崩漏不止帶濁不固諸藥難效者宜用此方兼煎藥治之及瀉痢滑泄不能止者

白麪（炒熟四兩）　枯礬　文蛤（醋炒黑二兩）　北五味（一兩）　訶子（二兩半生半熟）

其爲末熟湯和丸桐子大以溫補脾腎等藥隨證加減煎湯送下或人參湯亦可如

血散　人京藥送下

撲汗法　凡自汗不止者用龍骨牡蠣糯米等分為末絹袋盛遍身撲之即止